

*Patienteninformation
Schulter-Endoprothetik*



never stop moving®



Einleitung

Beschwerden im Schultergelenk können die Lebensqualität erheblich beeinflussen. Wer könnte das besser nachvollziehen als Sie, da Ihre Beschwerden oder ein Unfall Sie in unsere Behandlung geführt haben.

Nach ersten Gesprächen mit Ihrem Arzt steht jetzt die Versorgung Ihres Schultergelenks mit einer Prothese an. Das wirft natürlich viele Fragen auf. Im persönlichen Gespräch kann sicherlich vieles geklärt werden. Aber – wer kennt das nicht – hinterher fallen einem noch etliche Dinge ein.

Diese Broschüre soll Ihnen helfen, den weiteren Behandlungsablauf zu verstehen:

- Die Funktion des Schultergelenks wird Ihnen erklärt.
- Verschiedene Erkrankungen/Unfallfolgen werden beschrieben.
- Die verschiedenen Prothesentypen werden erläutert.
- Der Ablauf der Operation wird beschrieben.
- Die Nachbehandlung wird besprochen.

Sinn des Einbaus einer Schulterprothese, welcher Art auch immer, ist in erster Linie die Schmerzreduktion. Anders als bei Knie- und Hüftprothesen ist oft mit einer Schulterprothese nicht das volle Bewegungsausmaß wiederherzustellen. Der Grund liegt in der komplizierten Gelenkmechanik, die Ihnen im Teil „Der Aufbau des Schultergelenks“ noch näher erklärt wird.

Dennoch kann Ihnen durch das künstliche Gelenk ein großer Teil Ihrer Beschwerden genommen werden.

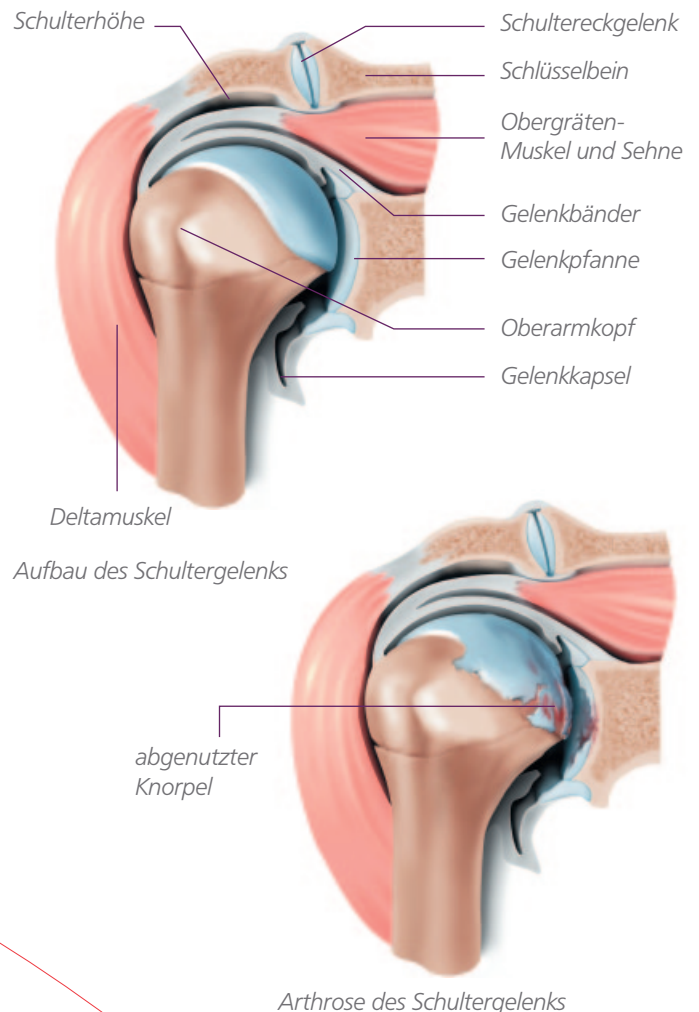
Der Aufbau des Schultergelenks

Das Schultergelenk wird vom Schulterblatt und dem Oberarmknochen gebildet. Es ist ein, vor allem durch Muskeln gesichertes, Gelenk. Die Bewegungen werden kaum durch knöchernen Strukturen eingeschränkt.

Außerdem kann das Schultergelenk selbst durch Bewegungen des Schulterblatts verschoben werden. Daher ist das Schultergelenk das beweglichste Gelenk des menschlichen Körpers.

Zur Einheit des Schultergelenks zählt zusätzlich noch das Schulter-eckgelenk zwischen Schlüsselbein und Schulterblatt.

Die Gelenkkapsel des Schultergelenks ist relativ weitläufig und schlaff. Die Führung des Gelenks wird hauptsächlich durch manschettenartig angeordnete Muskeln und Sehnen, die sog. Rotator-manschette, gewährleistet.



Erkrankungen und Unfallfolgen am Schultergelenk

Schultergelenkverschleiß = Arthrose des Schultergelenks

Das lateinische Wort „Arthrose“ bedeutet lediglich „Gelenkerkrankung“. Gemeint ist der zunehmende, verschleiß- oder unfallbedingte Knorpelabrieb, der schließlich zur Verbildung des Gelenks führt. Oft sind in den Erkrankungsprozess auch die umgebenden Weichgewebe wie Gelenkkapsel, Sehnen und Muskeln einbezogen, so dass daraus schließlich eine sehr schmerzhaft Zerstörung des Gelenks resultiert. Auch bei rheumatischen Erkrankungen kommt es oft zu einer fortgeschrittenen Arthrose des Schultergelenks.

Oberarmkopfbruch

Bei starker Zerstörung des Oberarmkopfes durch einen Knochenbruch oder bei begleitender Osteoporose kann eine Wiederherstellung mit Platte und Schrauben manchmal nicht mehr erfolgversprechend sein. Dann kann entweder eine sog. Frakturprothese (Fraktur = Knochenbruch) oder eine inverse Prothese implantiert werden.

Schädigung der Sehnenhaube des Schultergelenks = Rotatorenmanschettenschaden

Der Name sagt es schon: Die Rotatorenmanschette dreht den Oberarmkopf in der Pfanne und stabilisiert ihn durch permanenten Zug.

Eine Haube aus vier breiten Sehnen umgreift den Kopf dabei von oben, vorne und hinten und gewährleistet zusammen mit der über den Oberarmkopf zum Oberarm laufenden langen Bizepssehne die Beweglichkeit und Stabilität des Schultergelenks.

Bei einer irreparablen Schädigung der Rotatorenmanschette, d. h., wenn eine Naht nicht mehr möglich ist, kann eine inverse Prothese diese Bewegungseinschränkung und Instabilität ausgleichen. Lesen Sie dazu bitte auch die Erläuterungen zur inversen Prothese in dieser Broschüre.

Verlauf der Operation und ihre Risiken

Die Schultergelenkersatz-Operation erfolgt völlig schmerzfrei in Teilnarkose (Plexusnarkose der Schulter und des Armes) oder in Vollnarkose. Welches Verfahren für Sie am geeignetsten ist, wird der Narkosearzt mit Ihnen besprechen.

Die Operation dauert zwischen 60 und 150 Minuten. Nach einem Hautschnitt wird der, das Schultergelenk überdeckende, Deltamuskel entweder beiseite gehalten oder in seinem Faserverlauf gespalten, so dass seine Funktion nach der Operation erhalten bleibt. Bei Einbau einer inversen Prothese wird die, unter dem Deltamuskel liegende, Sehnenhaube entfernt, bei allen anderen Prothesentypen wird sie so weit wie möglich erhalten.

Nach Darstellung des Gelenks mit Oberarmkopf und Schulterblatt-pfanne wird der Kopf teilweise (beim Oberflächenersatz GLOBAL C.A.P.™) oder nahezu vollständig entfernt (bei den Vollprothesen GLOBAL™ ADVANTAGE®, GLOBAL™ FX, GLOBAL™ AP™ und DELTA XTEND™).

Der Markraum des Oberarmknochens wird jetzt so präpariert, dass der gewählte Prothesenschaft exakt mit oder ohne Zement sitzt. Auf den Schaft wird jetzt ein passender Kopf aufgesteckt. Der Operateur kann jetzt noch unter vielen Varianten wählen, um die bestmögliche Passform zu erreichen. Je nach Beeinträchtigung der natürlichen Pfanne wird diese nun ebenfalls präpariert und mit einer künstlichen Pfanne überdeckt. Zur Fixierung werden Schrauben oder Knochenzement verwendet. Die Ansätze der Sehnenhaube können bei den beiden GLOBAL-Prothesen ADVANTAGE und FX mit Nähten wie-

der angeheftet werden. Die DELTA XTEND-Prothese benötigt wegen ihres Designs keine Refixierung (s.o.).

Oft werden Drainageschläuche in das Gelenk eingelegt, um den Bluterguss abfließen zu lassen. Der Deltamuskel wird genäht, ebenso das Unterhautfettgewebe. Nach dem Hautverschluss mittels Naht oder Klammern erfolgt der Wundverband. Ob eine Schiene oder ein Schulterkissen angelegt wird, muss individuell entschieden werden.

„Wo Licht ist, ist auch Schatten“ – Die Risiken der Operation

Neben den generellen Risiken jeder Operation wie Nachblutung, Infektion, Gefäß- und Nervenschädigungen sowie Thrombose und Lungenembolie weisen spezielle Operationen auch spezielle Risiken auf.

So kann sich das eingebaute Kunstgelenk frühzeitig oder nach Verlauf mehrerer Jahre auslockern. Die Lebensdauer des künstlichen Schultergelenks hängt von vielen Faktoren ab. Neben der Knochen-dichte und dem Ausmaß der Schädigung, die zur Operation geführt hat, hat insbesondere auch die Beanspruchung des Gelenks einen großen Einfluss auf die Haltbarkeit.

Die Prothese ist immer nur ein Ersatz für die Natur. Da auch natürliche Schultergelenke ausrenken können, ist ein künstliches Schultergelenk ebenfalls verrenkungsgefährdet.

Die Nachbehandlung – Was passiert nach der Operation?

Da es viele verschiedene Schulterprothesenmodelle gibt, ist auch die Nachbehandlung sehr unterschiedlich.

Direkt nach der Operation wird der operierte Arm meist in einem speziellen Verband ruhiggestellt. Das kann entweder direkt am Körper oder in leichter Abspreizung des Armes erfolgen.

Die Wunddrainageschläuche werden in den ersten Tagen nach der Operation entfernt. Darüber hinaus wird noch eine Röntgenkontrolle des Schultergelenks erfolgen und es werden in gewissen Abständen Blutuntersuchungen vorgenommen.

Die Wundschmerzen werden durch die Gabe von Schmerzmitteln sicherlich in einem gut erträglichen Ausmaß bleiben. Wichtig ist dabei die enge Zusammenarbeit zwischen Patient, Arzt und Pflegepersonal, um frühzeitig die Dosierung der Schmerzmittel den Beschwerden anzupassen.

In der ersten Zeit werden Sie ein Blutverdünnungsmittel (als Injektion unter die Haut) zur Vermeidung von Thrombosen und Embolien erhalten. Wichtiger als diese medikamentöse Maßnahme ist aber die schnelle Mobilisation. Sie sollten also sehr bald viel auf den Beinen sein! Dann kann auf die tägliche Spritze bald verzichtet werden.

Bezüglich der krankengymnastischen Übungsbehandlung wird Ihr behandelnder Arzt ein individuelles Programm festlegen und mit Ihnen besprechen. Auch die Dauer der Ruhigstellung des Armes wird dann genauer angegeben werden können.

Welche Sportarten sind nach der Operation erlaubt?

Grundsätzlich sollten Sie auch mit einem künstlichen Schultergelenk nicht auf Sport verzichten.

Durch eine gezielte, aber moderate Beanspruchung der Schulter erreichen Sie einen guten Muskelaufbau und eine Verbesserung der Beweglichkeit. Wichtig ist dabei die langsame Steigerung der Belastung. Sobald Schmerzen eintreten, sollten Sie Ihr Training unterbrechen.

Alle Sportarten, die eine kontinuierliche Bewegung der Schulter anstatt ständig wechselnder Spitzenbelastungen erfordern, sind grundsätzlich günstig. Generell besser ist es, eine Sportart weiter zu betreiben, die Sie vor der Operation schon kannten, als eine neue zu erlernen.

Geeignete Sportarten:

- Walking
- Nordic-Walking
- Jogging
- Skilanglauf
- Rad fahren
- Schwimmen
- Wandern
- Tanzen

Ungeeignete Sportarten:

- alle Kampfsportarten
- Fußball
- Handball
- Volleyball
- Basketball
- bedingt Reiten
- Alpiner Skilauf
- Tennis



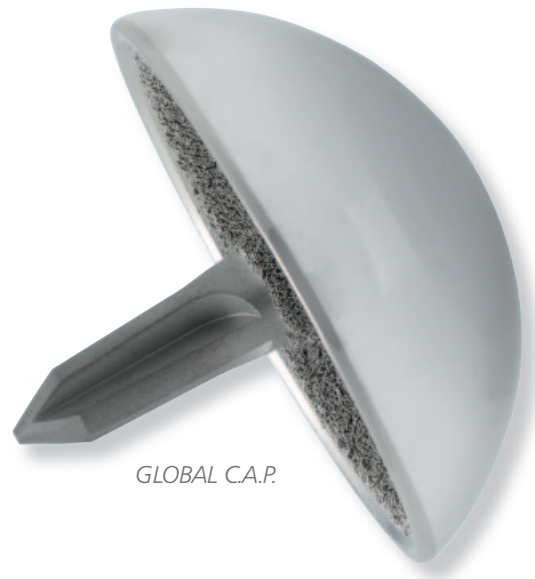
Der Oberflächenersatz des Oberarmkopfes – GLOBAL C.A.P.

Wenn der Gelenkverschleiß ausschließlich die Gelenkfläche des Oberarmkopfes betrifft, kann als knochensparendes Implantat der Oberflächenersatz GLOBAL C.A.P. zum Einsatz kommen. Bei dieser Prothese wird lediglich die verschlissene Gelenkfläche des Oberarmkopfes durch eine Metallkappe ersetzt. Die Rotatormanschette darf bei diesem Prothesentyp nicht geschädigt sein.

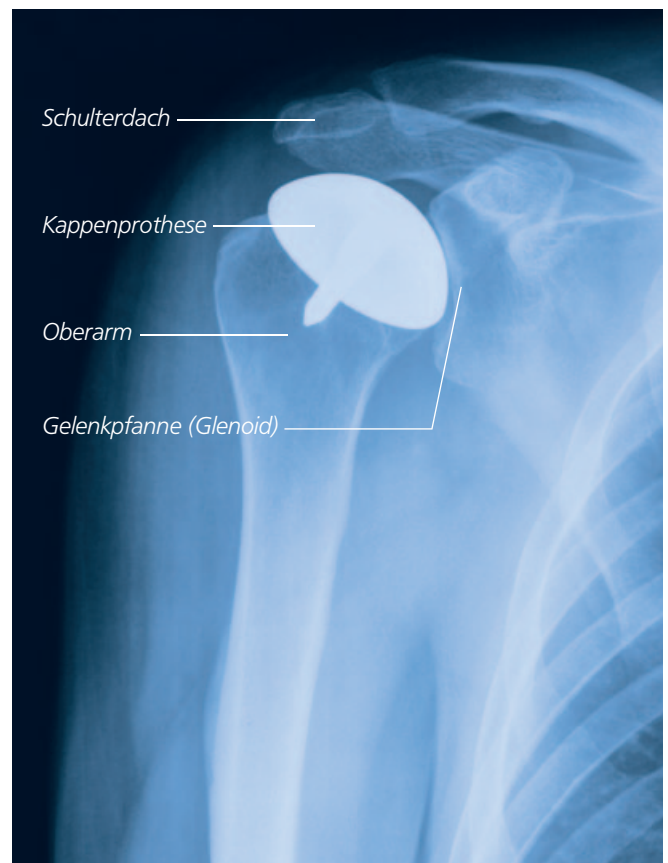
Zielgruppe für diese Prothese sind somit insbesondere jüngere Patienten, die ein knochenerhaltendes Implantat benötigen.

Besonderer Wert wurde auf die anatomische Wiederherstellung des Gelenks gelegt. Natürliche Schultergelenke haben unterschiedliche Oberarmkopfdurchmesser und Kopfhöhen. Die variable Größenauswahl bei der GLOBAL C.A.P.-Prothese ermöglicht die exakte Wiederherstellung der Gelenkverhältnisse.

Die zum Knochen gewandte Unterseite des Implantats ist mit einer speziellen Oberfläche namens DUOFIX™ beschichtet. Die seit über 25 Jahren bewährte hochporöse Kugelbeschichtung wird mit einer bioaktiven Beschichtung namens Hydroxylapatit (HA) ergänzt, die zur Verbesserung des Knocheneinwachsverhaltens beiträgt. Diese Beschichtungen haben sich in der Endoprothetik durchgesetzt, da sie das knöchern Einwachsen der Prothese beschleunigen und eine hohe Stabilität ermöglichen.



*Unterseite der GLOBAL C.A.P. mit DUOFIX
(Beschichtung mit zufällig verteilten Kugeln mit
geeigneter Porengröße für gutes, knöchernes
Einwachsen) und HA*



Röntgenbild nach Gelenkersatz

Die Schultergelenkprothese als Ersatz für den Oberarmkopf oder als Vollprothese mit Ersatz der Gelenkpfanne des Schulterblatts – GLOBAL ADVANTAGE, GLOBAL FX und GLOBAL AP

Besteht ein fortgeschrittener Gelenkverschleiß mit starker Veränderung des Oberarmkopfes und eventuell auch der Gelenkpfanne oder hat ein Unfall das Gelenk sehr stark geschädigt, ist ein vollständiger Ersatz des Oberarmkopfes und/oder der Gelenkpfanne erforderlich.

Dazu werden die Muskeln am Oberarmkopf abgelöst und der Oberarmkopf entfernt. Er wird dann durch eine metallische Prothese ersetzt. Im Falle der GLOBAL ADVANTAGE oder einer GLOBAL AP besteht dieser Schaft aus Titan und ist somit besonders für auf Nickel allergisch reagierende Patienten geeignet. Auch die Gelenkpfanne kann mittels eines Kunststoffimplantats ersetzt werden. Während die GLOBAL AP und GLOBAL ADVANTAGE beim Gelenkverschleiß eingesetzt werden, wird die GLOBAL FX speziell für die Versorgung von schultergelenknahen Oberarmbrüchen vorgesehen.

Beide Prothesenkomponenten am Oberarm und an der Gelenkfläche (Glenoid) können sowohl zementiert als auch zementfrei implantiert werden. Bei den Glenoidkomponenten ist auch teilweise die Kombination von beidem möglich, oder teilweise kommen auch Schrauben zu Anwendung. Zur Erlangung einer guten Beweglichkeit ist die korrekte Wiederanheftung der abgelösten Muskulatur ausgesprochen wichtig.



Röntgenbild nach Gelenkersatz

Die inverse Schultergelenkprothese – DELTA XTEND

Insbesondere in den Fällen, in denen neben einem knöchernen Gelenkverschleiß noch ein Verschleiß der Sehnenhaube (= Rotatoren-manschette) besteht oder bei denen wegen eines komplizierten Oberarmkopfbrechens die Muskelansatzstellen zerstört sind, kann die sog. inverse Schulterprothese zum Einsatz kommen.

Diese spezielle Prothese erlaubt durch ihre Gestaltung eine ausreichende Gelenkführung auch in diesen Fällen. Sie kann eine gute Schulterbeweglichkeit allein durch die Kraft des Deltamuskels wiederherstellen.

Durch die inverse DELTA XTEND-Schulterprothese wird das anatomische Verhältnis zwischen Schulterblatt- und Oberarmkomponente umgekehrt, so dass der Hebelarm des Deltamuskels verlängert wird. Dadurch kann der Muskel Defekte der Sehnenhaube ausgleichen. Er zieht die Gelenkflächen zusammen, um das Gelenk zu stabilisieren und ermöglicht so eine weitgehend normale Gelenkfunktion.

Die Implantation erfolgt je nach Knochenqualität, Alter und Indikation in einer zementfreien oder zementierten Fixierung. Hierzu wird Sie der behandelnde Operateur informieren. Das Implantat auf der Seite der Gelenkpfanne wird in diesem Fall immer zementfrei eingesetzt und für die Stabilität zusätzlich mit Schrauben fixiert.



Röntgenbild nach Gelenkersatz

Arten der Schulterendoprothesen:

Schulteroberflächenersatz



GLOBAL C.A.P.

Schulterendoprothese mit Ersatz der Schulterpfanne



GLOBAL AP

Schulterendoprothese bei Ruptur der Rotatorenmanschette ohne Ersatz der Schulterpfanne



GLOBAL AP CTA

Inverse Schulterprothese



DELTA XTEND

Diese Broschüre wurde Ihnen überreicht durch:

Diese Broschüre ist nicht für den amerikanischen Markt bestimmt.

DePuy Orthopaedics EMEA ist ein Geschäftsbereich von DePuy International Ltd.
Geschäftssitz: St. Anthony's Road, Leeds LS11 8DT, England
Registriert in England Nr. 3319712



DePuy Orthopaedics, Inc.
700 Orthopaedic Drive
Warsaw, IN 46581-0988
USA
Tel: +1 (800) 366 8143
Fax: +1 (574) 267 7196

DePuy Orthopädie GmbH
Konrad-Zuse-Straße 19
66459 Kirkel
Germany
Tel.: +49 (0) 6841 1893-4
Fax: +49 (0) 6841 1893-633
E-Mail: info-depuy@its.jnj.com
www.depuy.de

**Johnson & Johnson AG
DePuy**
Rotzenbühlstrasse 55
8957 Spreitenbach
Switzerland
Tel.: +41 (0) 56 417-3333
Fax: +41 (0) 56 417-3556
E-Mail: depuych@its.jnj.com

**Johnson & Johnson
Medical Products GmbH
DePuy**
Vorgartenstraße 206B
1020 Wien
Austria
Tel.: +43 (0) 1 36025-0
Fax: +43 (0) 1 36025-550
E-Mail: depuy.austria@its.jnj.com

DePuy International Ltd
St. Anthony's Road
Leeds LS11 8DT
England
Tel.: +44 (0) 113 387 7800
Fax: +44 (0) 113 387 7890

www.depuy.de

© DePuy International Limited und DePuy Orthopaedics, Inc. 2012.
Alle Rechte geschützt.

GB1009ESPIB, Version 2 Ausgabe: 02/12

never stop moving® 